

Parler de soi

Bonjour ! Je m'appelle Jade et je vais vous raconter ma journée typique.

Tous les jours, je me réveille à 7 heures. Je me lève et je prends une douche. Ensuite, je prends mon petit-déjeuner. Je mange souvent des tartines avec du beurre et de la confiture, et je bois un café ou un thé. À 8 heures, je pars pour le travail. Généralement, j'y vais à pied mais quand il pleut je prends le métro. Je travaille dans une agence de pub. Je passe beaucoup de temps devant mon ordinateur et je parle avec mes collègues. À midi, je déjeune. Souvent, je mange une salade ou un sandwich. L'après-midi, je retourne travailler jusqu'à 17 heures. Après le travail, je fais quelques courses dans la supérette près de chez moi. Le soir, je prépare le dîner. J'aime cuisiner des pâtes ou des légumes. J'essaie de manger sainement. Je mange vers 19 heures, puis je regarde des séries sur Netflix ou je lis un peu. En général, je me couche vers 22 heures et je dors bien pour être en forme le lendemain ! Et toi, quelle est ta routine ?

A) Questions : Répondez aux questions.

1. Elle se réveille à quelle heure ?
2. Elle prend quoi au petit déjeuner ?
3. Jade va comment au travail ?
4. Elle fait quoi dans la vie ?
5. Elle fait quoi après le dîner ?

B) Vrai ou Faux : Dites si les affirmations ci-dessous sont vraies ou fausses.

1. Jade prend toujours le métro pour aller au travail.
2. Jade déjeune à midi et mange souvent une salade ou un sandwich.
3. Jade fait ses courses dans une grande surface.
4. Jade aime cuisiner des pâtes et des légumes pour le dîner.
5. Jade se couche vers 23 heures.

VOCABULAIRE :

- **jour - day**
Exemple : Chaque jour, elle prend son petit-déjeuner.
Every day, she has breakfast.
- **réveil - wake up**
Exemple : Elle se réveille à 7 heures tous les matins.
She wakes up at 7 a.m. every morning.
- **heure - hour / time**
Exemple : Elle part pour le travail à 8 heures.
She leaves for work at 8 a.m.
- **petit-déjeuner - breakfast**
Exemple : Elle prend son petit-déjeuner avant de partir au travail.
She has her breakfast before leaving for work.
- **tartine - toast**
Exemple : Elle mange souvent des tartines avec du beurre.
She often eats toast with butter.
- **beurre - butter**
Exemple : Elle met du beurre sur ses tartines.
She puts butter on her toast.
- **confiture - jam**
Exemple : Elle aime manger des tartines avec de la confiture.
She likes eating toast with jam.
- **café - coffee**
Exemple : Elle boit un café le matin.
She drinks coffee in the morning.
- **thé - tea**
Exemple : Parfois, elle préfère boire du thé.
Sometimes, she prefers drinking tea.
- **travail - work**
Exemple : Elle part pour le travail à 8 heures.
She leaves for work at 8 a.m.
- **pied - foot**
Exemple : Elle va au travail à pied.
She goes to work on foot.
- **pluie - rain**
Exemple : Quand il pleut, elle prend le métro.
When it rains, she takes the subway.

- **ordinateur - computer**
Exemple : Elle passe beaucoup de temps devant son ordinateur.
She spends a lot of time in front of her computer.
- **collègue - colleague**
Exemple : Elle parle avec ses collègues au travail.
She talks with her colleagues at work.
- **déjeuner - lunch**
Exemple : Elle mange une salade pour le déjeuner.
She eats a salad for lunch.
- **après-midi - afternoon**
Exemple : Elle retourne travailler l'après-midi.
She goes back to work in the afternoon.
- **courses - groceries**
Exemple : Elle fait des courses après le travail.
She does some grocery shopping after work.
- **dîner - dinner**
Exemple : Elle prépare le dîner le soir.
She prepares dinner in the evening.
- **pâtes - pasta**
Exemple : Elle aime cuisiner des pâtes pour le dîner.
She likes cooking pasta for dinner.
- **séries - series**
Exemple : Elle regarde des séries sur Netflix après le dîner.
She watches series on Netflix after dinner.